

Einladung zum Themenabend "Umgang mit Stress"

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Die Kreisschule Aarau-Buchs lädt Sie ganz herzlich zum dritten Themenabend in diesem Schuljahr ein. Er findet statt am:

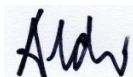
Mittwoch, 22. Mai 2019, 19.30-21.00h
Gemeindsaal Buchs, Gysistrasse 4, 5033 Buchs



Druck und Überforderung belasten den Alltag vieler Kinder. Dies hat negative Auswirkungen auf ihre Entwicklung und Gesundheit. Kinder brauchen weniger Stress und mehr freie und selbstbestimmte Zeit. Das Umfeld kann den Kindern und Jugendlichen dazu Orientierung und Unterstützung geben.

Herrn Stefan von Wartburg, Berater bei Pro Juventute, wird ihnen an diesem Abend spannende Informationen und Anregungen geben rund um das Thema "*Weniger Druck. Mehr Kind*".

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Christoph Alder, Leiter Schulsozialdienst KSAB