



Buchs, 6. September 2018

Am Sporttag der Suhrenmatte war Ausdauer gefragt

Der Donnerstagmorgen stand für die Oberstufenschüler/-innen des Schulhauses Suhrenmatte ganz im Zeichen des Sports. Die Jugendlichen hatten Tandems gebildet und nahmen die sportliche Herausforderung in den Ausdauersportarten Biken, Laufen und Schwimmen an.

Die Paare absolvierten während einer bestimmten Zeit im Wechsel Runden auf dem Velo oder auf der Laufstrecke, bzw. sie schwammen Ablösungen à 2 Längen in der Badi. Kategoriensieger waren diejenigen Ausdauerpaare, welche die höchste Runden- bzw. Längenzahl innerhalb dieser Zeit erreicht hatten.

An diesem Morgen gab es – unabhängig von Kategorien – nur Gewinner. Die Jugendlichen gingen an ihre eigenen Grenzen und darüber hinaus und motivierten sich gegenseitig, nicht aufzugeben. Was die Jugendlichen, nebst der sportlichen Leistung, an Selbstvertrauen und Durchhaltewillen an den Tag legten, war schlicht beeindruckend. Der Grundstein für ein erfolgreiches Schuljahr ist gelegt.

Einige Impressionen:



